

# Après cancer : une transition sereine avec



[www.maisondelavie.fr](http://www.maisondelavie.fr)

## Présentation de la Maison de la Vie

**Née d'une rencontre entre la Fondation d'Entreprise Michelin et le Groupe Associatif Siel Bleu, la Maison de la Vie est un programme dédié aux personnes ayant eu un cancer. Véritable « sas de décompression », elle propose des séjours de 5 jours pour faciliter un retour plus serein dans la vie quotidienne et professionnelle.**

Après un cancer, l'accompagnement au retour à l'emploi est capital et peu de solutions existent pour permettre aux personnes de partager la solitude, la fatigue, les douleurs et les changements profonds que peut engendrer la maladie dans le quotidien.

C'est exactement le propos de la Maison de la Vie : accompagner les personnes vers un retour plus serein à la vie active, en organisant pour elles un séjour de « transition », dans un lieu proche de la nature. Un parcours est proposé par une équipe de professionnels autour de 4 grands axes : Bien Bouger (éducateurs sportifs et professeurs de yoga), Bien Manger (nutritionnistes, cuisiniers et jardiniers), Echanger et Partager ses ressentis (écrivains et psychologues), Se faire du bien et Mieux gérer son stress (musiciens, comédiens, sophrologues et socio-esthéticiennes).

## Les fondateurs de la Maison de la Vie

Le projet est co-construit depuis son origine avec la Fondation d'Entreprise Michelin et le Groupe Associatif Siel Bleu.

### Le Groupe Associatif Siel Bleu

L'activité physique, c'est bon pour la santé, le bien-être et ça donne le sourire !

Le Groupe Associatif Siel Bleu en est convaincu depuis 1997 et s'est développé pour permettre à plus de 100 000 bénéficiaires par semaine (en France), de pratiquer une activité physique adaptée à leurs besoins, capacités et envies. Ce sont aujourd'hui 500 « sielbleusiens », professeurs diplômés et spécialisés en activité physique adaptée qui interviennent partout en France. Le Groupe Associatif Siel Bleu est également présent en Belgique, en Espagne et en Irlande.

### La Fondation d'Entreprise Michelin

Depuis janvier 2014, le groupe Michelin met sa Fondation d'Entreprise au service de « l'Homme en Mouvement » en soutenant des projets novateurs et d'intérêt général.

L'Homme en Mouvement, c'est celui qui fait aujourd'hui un pas de plus vers demain. Un pas de plus pour développer une mobilité durable ou pour protéger l'environnement. Un pas de plus pour améliorer la santé, l'éducation ou pour promouvoir la culture.

## Lieux, prochains séjours et contacts

Lieux : Candé-sur-Beuvron (41) et Landrethun-le-Nord (62)

### Prochains séjours :

- Du 3 au 7 octobre 2016
- Du 10 au 14 octobre 2016
- 12 séjours sont prévus en 2017

Chaque séjour accueille **entre 10 et 15 participants**.

### Contacts

Fondation d'Entreprise Michelin

Anne Teffo

Déléguée Générale Adjointe

06 42 11 39 43

[anne.teffo@michelin.com](mailto:anne.teffo@michelin.com)

Groupe Associatif Siel Bleu

Sébastien GOUA

Responsable Maison de la Vie

06 11 71 18 61

[sebastien.goua@maisondelavie.fr](mailto:sebastien.goua@maisondelavie.fr)

